

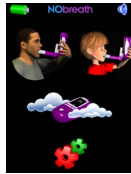




NObreath® Kurzanleitung

- 1 Zur Durchführung eines neuen Atemtests stecken Sie ein neues Mundstück auf den NObreathFlo™.
- 2 Stecken Sie anschließend den NObreathFlo zusammen mit dem Mundstück in das Gerät. Vergewissern Sie sich, dass alle Verbindungen fest zusammengedrückt sind.



Hinweis: Der Monitor muss für die Dauer des Tests senkrecht gehalten werden.

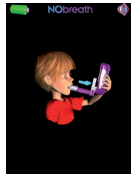
- 3 Um einen Atemtest zu starten, berühren Sie das Symbol  oder . Das Gerät gibt einen Signalton aus.



- 4 Das Symbol  oder  wird angezeigt und über den Lautsprecher wird ein Ton ausgegeben. Der Patient soll normal einatmen, solange der Ton zu hören ist. **(NICHT durch das Mundstück und NICHT durch die Nase einatmen).**





- 5 Das Symbol sollte dann zu  oder  wechseln und das Gerät sollte einen doppelten Ton ausgeben. Dies ist das Signal für den Patienten, mit der Ausatmung zu beginnen.



- 6 Der Patient sollte dann über das Mundstück und den NObreathFlo ausatmen. Dabei sollte die Kugel im Flowmeter immer auf der Höhe der Mitte des Bandes auf



dem NObreathFlo gehalten werden.

- 7 Die Ausatemzeit beträgt etwa 12 Sekunden für Erwachsene und 10 Sekunden für Kinder. Am unteren Bildschirmrand wird ein Fortschrittsbalken angezeigt. Der Patient sollte so lange ausatmen, bis der Fortschrittsbalken die Grenze erreicht hat, zwei Signaltöne ertönen und der Messwert in ppb angezeigt wird (siehe Warnhinweis, Seite 3).
- 8 Nach der Durchführung eines Tests nehmen Sie den NObreathFlo und das Mundstück vom NObreath ab.
- 9 Anschließend entsorgen Sie das Mundstück auf sichere Weise. Die Entsorgung muss in Übereinstimmung mit den örtlichen Richtlinien erfolgen.
- 10 Das Symbol  erscheint am Ende des Tests bzw. 60 Sekunden nach dem der Messwert angezeigt wurde. Der Sensor benötigt diese Zeit, um vor dem nächsten Test einen Nullabgleich durchzuführen.
- 11 Patienten sollten zwischen den Atemtests eine Pause von 3–5 Minuten einlegen, damit sich das Stickstoffmonoxid (NO) im Atemweg neu bilden kann.
- 12 Durch Berühren von  gelangen Sie wieder in das Hauptmenü.
- 13 Sind keine weiteren Tests erforderlich, drücken Sie 3 Sekunden lang den Ein-/Aus-Schalter und lassen ihn dann los, um das Gerät auszuschalten. Wenn 5 Minuten lang keine Eingabe erfolgt, schaltet sich das Gerät automatisch ab.

	Faktoren, die im direkten Zusammenhang mit Asthma stehen	Faktoren, die NICHT in einem \direktenZusammenhang mit Asthma stehen
Faktoren für erhöhtes FeNO	<ul style="list-style-type: none"> • Verschlimmerung • Niedrige ICS Compliance • Falsche Inhalationstechnik • Schlechte Asthma Kontrolle² 	<ul style="list-style-type: none"> • Bronchiale Hyperreagibilität(BHR) • Größe, männliches Geschlecht • Allergene Belastung • Atopie • Diät² • Atemanhalten vor dem Test • Infektion der oberen und unteren Atemwege • Anstrengung/ Hyperventilation • Mukoviszidose¹
Faktoren für vermindertes FeNO	<ul style="list-style-type: none"> • Erhöhte ICS Behandlung² • Leukotrienrezeptor-Antagonisten (LTRA) Medikation kann einen Effekt auf reduziertes FeNO¹ haben. • Leukotrienrezeptor-Antagonisten (LTRA) Medikation kann einen Effekt auf reduziertes FeNO¹ haben¹ 	<ul style="list-style-type: none"> • Anstrengung • Spirometrie • Rauchbelastung¹ • Anstrengung ² • Pulmonale Hypertonie • Kartagener-Syndrom¹ <p>Exhalieretes Stickstoffmonoxid und das Management von ¹Asthma bei Kindern - ein weiterer vielversprechender Biomarker " wurde" oder ein missverständlicher gem Turner: Paed Respir Rev 2015; 16:88.</p> <p>²Yates, D. H., Kharitonov, S. A., Robbins, R. A., Thomas, P. S. and Barnes, P. J. (1996) 'The effect of alcohol ingestion on exhaled nitric oxide', European Respiratory Journal, 9(6), pp. 1130–1133.</p>

Patientenvorbereitung

- Alkoholkonsum 24 Std. vor dem Test vermeiden
- Für 12 Stunden vor dem Test nicht rauchen
- Eine Stunde vor dem Test nichts essen oder trinken
- Keine anstrengenden Übungen innerhalb von einer Stunde vor dem Test

Beim Test:

- Stellen sie sicher, dass das NObreathFlo mit dem Mundstück korrekt in der Front des Gerätes stecken.
- Das NObreath Gerät aufrecht halten, das hilft dem Patienten die richtige Durchflussmenge zu halten, indem die Kugel in der Mitte der Markierung im NObreathFlo gehalten wird.
- Es sollten zwei Messungen innerhalb von 10% Abweichung zueinander gemacht werden, bevor ein endgültiges Resultat erreicht wird.
- Zwischen den Test sollten 2- 5 Minuten liegen, damit sich das NO Level stabilisieren kann. Die Patienten sollten vor dem Test nicht den Atem anhalten, sie sollen aus der Raumluft einen tiefen Atemzug nehmen und dann eine langsame, lange Ausatmung bei 50ml/s Flussvolumen, wie auf dem NObreathFlo angezeigt, durchführen.

